



★ ★ ★ ★ ★ *Personal training sinds 1996*

**100%
aandacht
voor 200%
resultaat!**

TRAIN JE MEE?

Bodyvit studio start op 12 april met 6 weekse loopcursus voor de 5 en 10 km Alkmaar CityRun.

De cursus bestaat uit een duur en/of interval training en je krijgt motiverende begeleiding in je looptechniek, trainingsschema's en voeding!

Voor tijden en info www.bodyvit.nl of bel 072-5825710

De kosten voor de 6 weekse cursus 1 a 2 keer per week trainen is €49,-

VOOR MEER INFO EN/OF INSCHRIJVEN: **BODYVITSTUDIO.NL/AANMELDEN-BODYVIT**
072-5825710 / WWW.BODYVIT.NL / BERGERWEG 20C, 1862 JV BERGEN ★ ★ ★ ★ ★